

羽毛掛ふとん大セール中

15日まで 寝具プラザ丸保
福引き抽選も

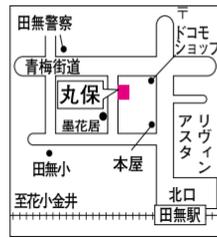
田無駅徒歩4分の老舗「寝具プラザ丸保」が、この時期恒例の羽毛ふとん大セールを行っている。と良いふとんをお探しの方、一度は地元の寝具から高級寝具まで、2割引店を覗いてみてくださきく半額のお値打ち価格。価格のほつもできるで提供している。

「電気代などが高騰するなか、暖かい寝具のニーズが高まっていま、暖かいふとんで寝る。さらにお得に買い物。希望に沿って寝具、パジャマなどを紹介している。」

また、同店では、高齢で外出困難な人などに向け、出張販売もしている。希望に沿って寝具、パジャマなどを紹介している。

15日(木)までは、田無商業協同組合主催の福引き抽選会の福引券ももらえる。午前10時〜午後7時。駐車場あり。火曜定休。☎042-461-1678

西東京市田無町4の29の8



自由・安心のホーム、「見学を」

広々とした居室と充実したスペース。家族が集まる年末年始は、「これから」を話し合う絶好の機会。安心・快適な暮らしのために、「カルムコート武蔵野」を見学してみませんか？

地域で約30年の実績が、安心の同ホームは、ゆったり暮らせる広い居室と充実した共用スペースが特徴。左写真は一例。元自由に通って、介護が常

現在、作り立ての昼食付きで個別に見学できる。予約制、無料。気軽に左記までお電話を。

主な特徴

- 約47~65㎡の広い居室
- 眺望抜群の大浴場
- 3食、厨房で手作り
- 介護が必要になったら専用居室に移動できる
- 日中は看護士常駐
- 看取りも可能



【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】
☎0120-605-472
☎042-469-8251
東久留米市南沢5-18-38
「カルムコート」検索

仏事のよろず相談所

ご相談は、滝山の相談センターへ

当社に限らず、多くの葬儀社が「事前相談」の案内をしています。しかし、皆さまにとっては、「葬儀社には行きにくい」といって、何を聞いて良いのか...と悩む方が多くいます。

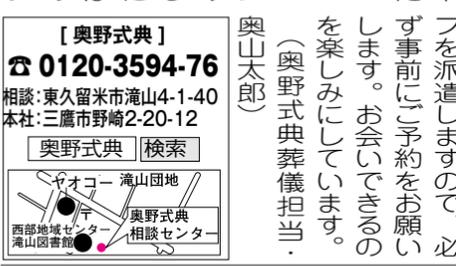
この特長は、完全予約制で、ベテランスタッフが「町」の相談所」といって入りやすかった」と言ってくださった方もいました。

おかげさまで7周年

「そんな思いを取り去っていただければ」と願っている方もいます。奥野式典では、東久留米市西部地域センター・滝山図書館の目の前に、「お葬儀相談センター」を設けています。

「この特長は、完全予約制で、ベテランスタッフが「町」の相談所」といって入りやすかった」と言ってくださった方もいました。

おかげさまで7周年



東久留米・滝山の相談センター

【奥野式典】
☎0120-3594-76
相談：東久留米市滝山4-1-40
本社：三鷹市野崎2-20-12

笑顔で年越し 年末太りにストップ!

お腹の脂肪を落としたい50代のあなたへ

耳つぼなら 来春に向けてスリムに♡キレイの先取りお勧めです!

1つでも当てはまる方はお電話を!

- ✓ 医師に痩せなさいと言われた方
- ✓ 健康診断の数値が気になる方
- ✓ 去年の服がきつくて着れない方
- ✓ 色々試したが痩せられない方
- ✓ お腹や手足の冷えが気になる方
- ✓ 人生を変えてみたい方



医師も検証したダイエット。「我慢しない、無理もない」健康重視で心が折れないダイエットをご提案。10代からシニアの方まで懇切丁寧にサポート。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

店主 上田 容子
痩身カウンセラー・看護師・健康管理士上級指導員

やせる健康相談 無料
耳つぼダイエット体験料 3,080円

「痩せたね!」の言葉が嬉しい♪
色々なダイエットを試しても増えていく体重。チラシを見てダイエットを決意! 今は軽くなり、病院通いもなくなりました。友人の「痩せたね!」の嬉しい言葉も、耳つぼダイエットにしてよかったです。 50代 O.M様

運動が苦手な方、仕事や育児で忙しい方、食べることが大好きな方でも大丈夫! 今すぐお電話を

上田鍼灸整骨院・漢方上田薬店併設
ライフセラピー
☎042-425-3720
西東京市ひばりが丘北4-1-29-2F 受付 平日9時~12時/14時~19時 休 水・日・祝日

次号は12月21日発行です
本紙は第1・第3水曜日に、ス招待券は、12月5日(土)に選者に新聞折込で発行して、ご者に発送しました。(編集部)

【お知らせ】木下大サウナ
す。次回は21日発行です。

コラム 僕がガス会社を続けるワケ

気がつけば今年も残りわずかです。年末年始を前に景気の良いことを言いたいところですが、今回は皆さまにガス給湯器の提供が滞り出していることをお伝えします。「ウチは関係ない」という方にも重要な情報になると思いますが、関心をもちたいところですが、今回は皆さまにガス給湯器の提供が滞り出していることをお伝えします。

給湯器の品薄が深刻レベルです

1年以上待ちも... 10年超なら検討を

この状況で私に言えることは、「とにかく早く注文してください」ということだけです。

これから寒くなり、急ぎ進めてください。詳しい情報は対応できない恐れがあるので、特に10年以上お使いなら、次のガス給湯器の準備をせ

エネスパート

あなたの街のガス機器取替専門店
エネジー×エキスパート
☎042-421-8335

ガス
・給湯器
・コンロ
・暖房機
・オーブン

水回り
・キッチン
・バス
・洗面台

住宅リフォーム

営業:9~20時 定休:日・祝日
西東京市中町 1-4-1
エネスパート 検索

町の特選情報

「聞こえ」の聞こえなら...
今月は電池500円補聴器の「きりん堂」
耳の聞こえが不安なら、認定補聴器技能者が在籍の「きりん堂」へ。聴力測定、試聴は無料。出張サービス可。補聴器有料レンタルも。今月は電池1パック500円税込の特別販売。
500円税別の特別販売。
シチズン時計は、30日(金)~1月5日(木)は冬期休業。

年々大掃除の予約受付中
おそうじスッキリ、おそうじ専門店
大掃除はプロにお任せを! 地元の「おそうじスッキリ」では、例年、1番人気は換気扇1万2000円、2番人気は浴室1万4000円、3番人気は窓ガラスサッシ、キッチン、トイレなど。早めにご予約を。

☎042-451-8288
西東京市田無町4の16の5
http://www.kirin-do.jp/
日祝定休、10~18時、P有

☎042-439-6808
西東京市中町5丁目
担当: 荒井福一郎

